

Προτεινόμενες Εργαστηριακές Εξετάσεις (14-20 ετών)

Κατηγορία	Εξέταση	Σκοπός/Σχόλια
Γενική Αίματος	Γενική Αίματος	Ανίχνευση αναιμίας, λοιμώξεων ή αιματολογικών διαταραχών
Σίδηρος - Αναιμία	Φερριτίνη, Σίδηρος, Τρανσφερρίνη	Συχνή η σιδηροπενία σε έφηβες
Βιοχημικός Έλεγχος	Ουρία, Κρεατινίνη, Σάκχαρο	Έλεγχος μεταβολικής και νεφρικής λειτουργίας
	Χοληστερίνη ολική	
	HDL, LDL Χοληστερίνη	Λιπιδαιμικό προφίλ
	Τριγλυκερίδια	
Ηπατική Λειτουργία	SGOT (AST), SGPT (ALT), γGT	Προληπτικός έλεγχος για ηπατική λειτουργία (κυρίως σε εφήβους με παχυσαρκία ή λήψη φαρμάκων)
Ουρολογικός Έλεγχος	Γενική Ούρων	Βασικός έλεγχος ουροποιητικού
Ορμονικός Έλεγχος (αν χρειάζεται)	TSH, FT4	Έλεγχος θυρεοειδούς – ειδικά σε περιπτώσεις κόπωσης, διαταραχών βάρους ή περιόδου
Έλεγχος για ΣΜΝ (σε άτομα με σεξουαλική δραστηριότητα)	Chlamydia – PCRMycoplasma – PCRGonorrhea – PCRAnti-HIV, HBsAg, Anti-HCV	Εξαρτάται από το ιστορικό – όχι σε όλους προληπτικά
Γυναικολογικός Έλεγχος (αν υπάρχει σεξουαλική δραστηριότητα)	Τεστ Παπανικολάου	Ξεκινά 1-3 χρόνια μετά την έναρξη σεξουαλικής επαφής
	HPV-DNA test (σε επιλεγμένες περιπτώσεις)	