

Προτεινόμενες Εργαστηριακές Εξετάσεις (60⁺ ετών)

Κατηγορία	Εξέταση	Σχόλια
Γενική Αίματος	Γενική Αίματος	Ανίχνευση αναιμίας, λοιμώξεων
Σίδηρος - Αναιμία	Σίδηρος, Φερριτίνη, B12, Φυλλικό οξύ	Συχνά ελλείψεις λόγω διατροφής ή δυσαπορρόφησης
Βιοχημικός Έλεγχος	Σάκχαρο νηστείας, HbA1c	Παρακολούθηση ή διάγνωση διαβήτη
	Χοληστερίνη (ολική, HDL, LDL), Τριγλυκερίδια	Καρδιολογικός έλεγχος
	Ουρία, Κρεατινίνη, Ουρικό Οξύ, eGFR	Έλεγχος νεφρικής λειτουργίας
Ηπατική Λειτουργία	SGOT, SGPT, γGT, ALP, Χολερυθρίνη	Λειτουργικός και παθολογικός έλεγχος
Θυρεοειδής	TSH, FT4	Υποθυρεοειδισμός συχνός στην τρίτη ηλικία
Ούρα	Γενική Ούρων	Ανίχνευση λοίμωξης ή πρωτεϊνουρίας
Ηλεκτρολύτες	Νάτριο, Κάλιο, Ασβέστιο, Μαγνήσιο	Απαραίτητοι λόγω φαρμακευτικής αγωγής
Οστική Υγεία	Βιταμίνη D3, Ασβέστιο, PTH	Πρόληψη/αντιμετώπιση οστεοπόρωσης
Καρκινικοί Δείκτες	PSA (άνδρες), CA 125 / CA 15-3 (γυναίκες με ιστορικό), CEA, CA	Με προσοχή – όχι σε όλους προληπτικά
Καρκίνος Παχέος Εντέρου	FIT	Ετήσιο
Ανοσοποιητικό	Έλεγχος αντισωμάτων για: Γρίπη, Πνευμονιόκοκκος, Έρπης Ζωστήρας, COVID-19	Σύμφωνα με οδηγίες ΕΟΔΥ
Γυναίκες	Τεστ Παπ (αν δεν έχουν γίνει πρόσφατα)	Αν κρίνει ο γυναικολόγος