

Προτεινόμενες Εργαστηριακές Εξετάσεις (41 - 60 ετών)

Κατηγορία	Εξέταση	Σχόλια
Γενική Αίματος	Γενική Αίματος	Ετήσια – ανίχνευση αναιμίας, φλεγμονών
Σίδηρος - Αναιμία	Σίδηρος, Φερριτίνη, Τρανσφερρίνη	Αν υπάρχουν συμπτώματα ή ιστορικό
Βιοχημικός Έλεγχος	Σάκχαρο νηστείας, HbA1c	Έλεγχος για προδιαβήτη/ διαβήτη
	Χοληστερίνη (ολική, HDL, LDL) Τριγλυκερίδια	Ετήσιος ή ανά 1-3 έτη
	Ουρία, Κρεατινίνη, Ουρικό Οξύ	Νεφρική λειτουργία, ουρική αρθρίτιδα
Ηπατική Λειτουργία	SGOT, SGPT, γGT, ALP	Έλεγχος για λιπώδες ήπαρ, ηπατοπάθειες
Θυρεοειδής	TSH, FT4, (FT3 αν χρειάζεται)	Ετήσιος σε γυναίκες, ανά 2-3 έτη σε άνδρες
Ούρα	Γενική Ούρων, Καλλιέργεια (αν συμπτώματα)	Έλεγχος για λοιμώξεις, λευκωματουρία
Ορμονικός Έλεγχος	FSH, LH, Estradiol, PRL – (σε γυναίκες με εμμηνόπαυση)	Διερεύνηση κλιμακτηρίου
	Τεστοστερόνη – (σε άνδρες με συμπτώματα υπογοναδισμού)	
Οστεοπόρωση	Βιταμίνη D3, Ασβέστιο, PTH	Σε γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση ή με παράγοντες κινδύνου
Καρκινικοί Δείκτες	PSA (άνδρες >45 ετών)	Έλεγχος προστάτη – όχι διαγνωστικό μόνο
	CEA, CA 19-9 – (σε ιστορικό ή συμπτώματα)	
Καρκίνος Παχέος Εντέρου	FIT (αιμοσφαιρίνη κοπράνων)	Από τα 50 έτη ανά 1-2 έτη (FIT)

Προτεινόμενες Εργαστηριακές Εξετάσεις (41 - 60 ετών)

Κατηγορία	Εξέταση	Σχόλια
Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα	HIV, HBsAg, Anti-HCV, VDRL	Αν υπάρχει σχετικός κίνδυνος
Γυναίκες	Τεστ Παπανικολάου + HPV-DNA test	Ανά 3-5 έτη έως τα 65 έτη